



Kurskatalog 2026

Fokus – Folktandvårdens kunskapscentrum sydöstra

Vad vill du bli bättre på?

Fortbildning syftar till att utveckla både dig och verksamheten.

I den här katalogen hittar du vårens och höstens utbildningar 2026; ett brett utbud som grundar sig på verksamhetens behov och medarbetarnas önskemål. Läs mer om det på nästa sida.

Nytt för 2026 är bland annat kursen "Nyfiken på forskning". Under två halvdagar har du chansen att få en inblick i hur forskningsprocessen går till - från idé till resultat och patientnytta. Missa inte det!

Oavsett yrkeskategori så hittar du något här för dig. Genom en Fokusutbildning utvecklar du din kompetens, men du får också träffa kollegor från grannregionerna och nya perspektiv på din kliniska vardag.

Fokus står för Folktandvårdens kunskapscentrum sydöstra: ett kompetenssamarbete mellan Folktandvården i Region Jönköpings län, Region Östergötland och Region Kalmar län. Tillsammans arbetar vi för vår vision: att genom kunskap uppnå en god och jämlik munhälsa.



Ett kursutbud tar form

En viktig utgångspunkt i Fokussamarbetet är att allt lärande ska vara grundat i verksamheternas behov och önskemål. Därför kartläggs kompetensgap och behov på flera olika nivåer.

Under våren 2025 har tandvårdspersonal från hela sydöstra sjukvårdsregionen kunnat delta i en enkätundersökning om Fokus. Frågorna kretsade kring vilka kompetenser våra verksamheter behöver stärka för att uppnå bättre tillgänglighet och en jämlik, god och säker tandvård.

Det som framkom av enkäten var bland annat:

- Det finns önskemål om fler praktiska utbildningar.
- Man anser det viktigt att stärka integreringen av forskningen i vardagen.
- För ökad tillgänglighet är det viktigt att varje medarbetare får arbeta på spetsen av sin kompetens med smartare arbetssätt.
- För att säkerställa vård på lika villkor efterfrågas utbildning i interkulturell kommunikation, hantering av patienter med särskilda behov och förbättrad språkkompetens.
- Kompetensutveckling, arbetsmiljö och samverkan är avgörande faktorer i arbetet för en tryggare, smartare och mer tillgänglig tandvård.

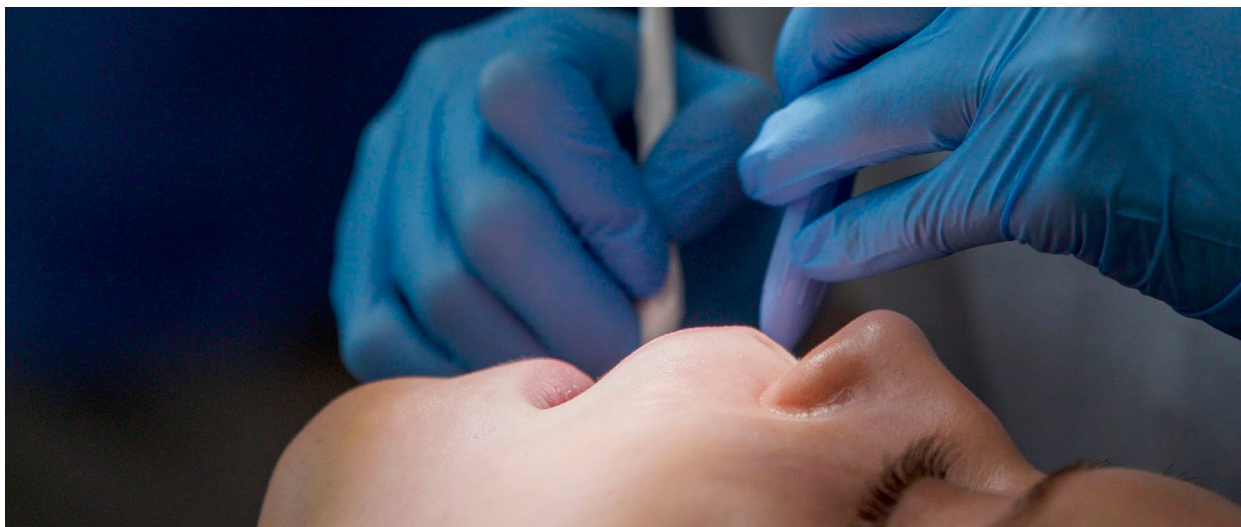
Även klinikchefer i samtliga tre folktandvårdsorganisationer har gett sina synpunkter kring Fokus vid en gemensam, digital kompetensdialog. Här lyftes vikten av starka team och effektiva arbetssätt, ett individanpassat bemötande, digitala arbetssätt och en stark patientsäkerhetskultur.



Andra delar som påverkar kursutbudet

- Genom en medarbetarenkät har varje medarbetare chansen att dela sina synpunkter och önskemål.
- Via specialisttandvårdens ämnesföreträdare har en behovsanalys gjorts för att bedöma kompetensutvecklingsbehov i verksamheterna.
- Cheftandläkarna går tillsammans igenom avvikelser för att identifiera behov av lärsatser.
- Utvecklingssamtalen är en viktig del där varje medarbetares individuella utvecklingsplan dokumenteras och ger indikationer på fortbildningsbehov i verksamheten.

Kunskap i fokus



23 april orofacial medicin, 22 oktober parodontologi

Samtliga tillfällen kl. 13.00-16.00

Digitalt

OMFATTNING

En serie med nio digitala seminarier som ges under tre år. Du anmäler dig separat till varje seminarium.

MÅLGRUPP

Tandläkare inom allmän- eller specialisttandvård.

KURSANSVARIGA

Ämnesföreträdare i respektive specialitet i våra tre regioner.

SYFTE

Att ge den erfarna tandläkaren en uppdatering om bästa tillgängliga kunskap, vetenskap och beprövad erfarenhet.

INNEHÅLL

De odontologiska specialiteterna utgör temat för ett seminarium var. Fokus ligger på aktuell kunskap, trender och framtidsspaning.

Nyfiken på forskning



Ny kurs
2026!

27 augusti och 17 september
Båda tillfällen kl. 09.00-12.00
Digitalt

OMFATTNING

Två halvdagar med föreläsningar och gruppövning samt en frivillig uppföljningsdag med fördjupning (mer information om uppföljningsdag kommer efter antagning).

MÅLGRUPP

Tandvårdspersonal och klinikledning som är intresserad av klinisk forskning.

KURSANSVARIGA

Fredrik Frisk, forskningsledare Jönköpings län, Elena Shmarina, forskningsstrateg Kalmar län och Shariel Sayadoust, forskningschef Östergötland

SYFTE

Att skapa en grundläggande förståelse för vad forskning är och varför den är viktig. Att väcka intresse för forskning och ge en inblick i hur forskningsprocessen går till från idé till resultat och patientnytta.

INNEHÅLL

Olika typer av kunskap – vetenskap och erfarenhet, vetenskapsteori, vetenskapsmetodik, regelverk, forskningsetik, forskningsfinansiering samt kritisk granskning och publicering.



Interkulturell kompetens och kommunikation

Målet med kursen är att stärka deltagarnas interkulturella kompetens. Mer specifikt handlar det om att kommunicera, samarbeta och hantera utmaningar på ett konstruktivt sätt samt att ta tillvara de möjligheter som uppstår när människor med olika bakgrund möts.

Kursdatum: 18 mars

Kursansvarig: Patrick Gruczkun, beteendevetare med fokus på kulturmöten

Målgrupp: Samtliga medarbetare som arbetar på klinik

Plats: Nässjö



Ortodonti för tandläkare – från teori till klinik och patientmöte

Målet med kursen är att stärka tandläkarens grundläggande kunskaper inom ortodonti för att främja en jämlik tandvård. Kursen ger en teoretisk grund som tydligt kopplas till hur kunskapen omsätts i praktiken, där fokus ligger på planering, behandlingar och patientmöten. Syftet är att ge verktyg för att skapa effektiva behandlingsupplägg och trygga patientkontakter.

Kursdatum: 21 april

Kursansvariga: Jenny Kallunki, övertandläkare ortodonti Östergötland, och Cecilia Hedmo övertandläkare ortodonti Jönköpings län

Målgrupp: Tandläkare

Plats: Linköping



Att arbeta delegerat – praktisk kunskap för tandsköterskor

Målet med kursen är att utbilda tandsköterskor som vill lära sig arbeta delegerat och utföra fyllningsterapi. Kursen innehåller grundläggande kunskaper om komposit, hur man restaurerar en tand, komplikationer efter kompositterapi, hur plack och tandsten uppkommer, depuration samt kunskap om fyllningar med glasjonomer.

Kursdatum: 5 maj (halvdag) och 19 maj (heldag)

Kursansvariga: Åsa Von Post, tandläkare Östergötland, Sofia Asplund Brenander, tandläkare Jönköpings län samt Stephanie Janowski och Branislava Zoric, tandläkare Kalmar län

Målgrupp: Tandsköterskor

Plats: Digitalt (dag 1), på klinik i respektive region (dag 2, exakt plats meddelas senare)



Tandhygienistens roll i det bettfysiologiska omhändertagandet

Målet med kursen är att utveckla tandhygienisternas kunskap i bettfysiologi för att kunna identifiera patienter med smärta och funktionsstörningar i käksystemet samt stötta i den bettfysiologiska behandlingen.

Kursdatum: 21 maj

Kursansvarig: Medarbetare från avdelningen för klinisk bettfysiologi Jönköping län

Målgrupp: Tandhygienister

Plats: Nässjö



Dental fotografering

Målet med kursen är att ge deltagarna teoretisk bas och praktiskt kunskap i att kunna använda intraoral och extraoral fotografering i journalföring och vid konsultationer. Stort fokus kommer att ligga på diskussioner om bildkvalitet och praktiska övningar.

Kursdatum: 3 september

Kursansvarig: Julian Hessel Baranowski, allmäntandläkare och Emma Göranson, övertandläkare ortodonti Östergötland

Målgrupp: Tandvårdspersonal

Plats: Linköping



Karies och parodontal sjukdom – hur arbetar vi orsaksinriktat?

Målet med kursen är att ge tandsköterskan kunskap om och förståelse för karies och parodontal sjukdom, samt ge verktyg för att arbeta mer orsaksinriktat med barn och vuxna.

Kursdatum: 29 september

Kursansvariga: Tove Gyllensten, övertandläkare parodontologi Östergötland, Birgitta Jonsson, tandhygienist Östergötland samt Marie Svensson, övertandläkare orofacial medicin Kalmar län

Målgrupp: Tandsköterskor

Plats: Linköping



Dentoalveolärt trauma i primära och permanenta bettet

Målet med kursen är att stärka deltagarnas kompetens gällande omhändertagande av traumaskadade tänder i det primära och permanenta bettet.

Kursdatum: 3 november

Kursansvariga: Helén Isaksson, över tandläkare pedodonti, Jönköping University och Carl Sterwin, över tandläkare käkkirurgi Jönköpings län

Målgrupp: Tandläkare

Plats: Jönköping



Panoramakurs för tandköterskor och tandhygienister

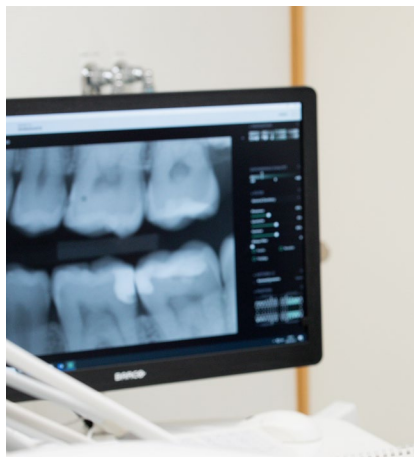
Målet med kursen är att ge deltagarna grundläggande kunskaper om panoramamaskinens och Kefalostatens funktion, samt kunskaper om stråldoser, strålskydd, biologiska effekter av röntgenstrålning, och lagar och förordningar (SSM).

Kursdatum: 15-16 april

Kursansvarig: Pernilla Gustavsson, över tandläkare odontologisk radiologi Kalmar län

Målgrupp: Tandköterskor och tandhygienister

Plats: Kalmar



Panoramakurs för tandläkare

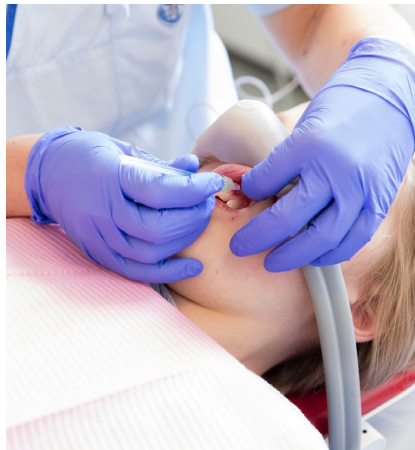
Målet med utbildningen är att kursdeltagaren efter genomgången utbildning ska ha tillräcklig kompetens när det gäller strålskydd, handhavande och diagnostik för att kunna inneha den radiologiska ledningsfunktionen vid röntgenundersökningar i panoramastativ och kefalostat.

Kursdatum: 1-2 september och 1 december

Kursansvarig: Pernilla Gustavsson, över tandläkare odontologisk radiologi Kalmar län

Målgrupp: Tandläkare

Plats: Kalmar



Lustgassedering för tandsköterskor och tandhygienister

Målet med kursen är att ge deltagarna kunskap för att säkert kunna assistera tandläkare vid odontologiska ingrepp under lustgassedering. Kursen ger kunskaper om apparaturen samt t.ex. rengöring, service och kontroller av den samma. Träning i akut omhändertagande, fria luftvägar och återupplivning ingår också.

Kursdatum: 23-24 mars

Kursansvarig: Kristian Havsed, övertandläkare pedodonti, Jönköpings län

Målgrupp: Tandhygienister och tandsköterskor

Plats: Jönköping



Lustgassedering för tandläkare

Målet med kursen är att deltagarna efter genomgången kurs ska kunna tillämpa lustgassedering och sedering med bensodiazepiner vid tandbehandling. Kursen innehåller såväl praktiska som teoretiska test. Intyg på genomgången kurs utfärdas när samtliga delar av kursen är godkända. Obligatorisk närvaro under teoridagarna.

Kursdatum: 7-10 september

Kursansvarig: Anna Lena Sundell, övertandläkare pedodonti, Jönköpings län

Målgrupp: Tandläkare

Plats: Jönköping



Använd taxan rätt, tandläkare

Målet med kursen är att ge deltagarna kunskap och verktyg för att debitera rätt. Debitera vi rätt så debiterar vi lika, vilket leder till en jämlik debitering. Kursen kommer att varva information från TLV tillsammans med patientfall för diskussion, för att stödja analys och reflektion.

Kursdatum: 26 maj och 1 september (halvdag)

Kursansvariga: Rebecka Rosén, tandläkare Jönköpings län, Mats Svensson, tandläkare Östergötland och Stephanie Janowski, tandläkare Kalmar län

Målgrupp: Tandläkare

Plats: Digitalt



Använd taxan rätt, tandhygienister

Målet med kursen är att ge deltagarna kunskap och verktyg för att debitera rätt. Debiterar vi rätt så debiterar vi lika, vilket leder till en jämlik debitering. Kursen kommer att varva information från TLV tillsammans med patientfall för diskussion, för att stödja analys och reflektion.

Kursdatum: 19 november (halvdag)

Kursansvariga: Rebecka Rosén, tandläkare Jönköpings län, Mats Svensson, tandläkare Östergötland och Sara Erskhans, tandhygienist Kalmar län

Målgrupp: Tandhygienister

Plats: Digitalt

Favorit i repris!

Rekommenderad av samtliga tidigare kursdeltagare.



Friskt eller sjukt?

Målet med kursen är att ge tandhygienister fördjupade kunskaper och verktyg för att upptäcka när det friska, normala avviker. Ett stort fokus i denna kurs kommer ligga på diskussioner och workshops kring kliniska patientfall och dilemman.

Kursdatum: 2 juni

Kursansvariga: Emmie Rooth, tandläkare Kalmar län, Sharre Chizarie, tandläkare Östergötland och Rebecca Gard, tandläkare Jönköpings län

Målgrupp: Tandhygienister

Plats: Nässjö

Praktisk information

När är sista anmälningssdag?

- 23 januari för kurser som går våren 2026
- 22 maj för kurser som går hösten 2026

Kan jag anmäla mig efter dessa dagar?

Ja, om kursen fortfarande har platser kvar så går det bra att anmäla sig även efter sista anmälningssdag. Du som arbetar i Jönköpings län kan söka i LOK, medan du som arbetar i Kalmar län eller Östergötland får kontakta din kursadministratör för att efteranmäla dig.

När får jag besked om antagning?

Efter sista anmälningssdag påbörjas antagningen. Därefter får du besked om huruvida du blivit antagen eller inte.

Hur fördelas platserna?

Om det är fler anmälda än antalet platser på kursen så sker en fördelning. Platserna fördelas då baserat på regionernas omsättning, vilket innebär att 40 % av platserna går till Jönköping, 36 % till Östergötland och 24 % till Kalmar län.

När det finns lediga platser kvar efter sista anmälningssdag kan alla efteranmäla sig enligt principen först till kvarn.

Behöver min chef godkänna min anmälan?

Ja, dina anmälningar ska alltid göras i samråd med din chef. Chefen måste även attestera din anmälan i kursportalen. När du anmält dig får du en mejl om detta. Först när din chef har signerat anmälan är den godkänd.



Vi hjälper dig vidare!

När du anmält dig till en kurs kan det finnas en del praktiska moment innan, under och efter kursen att hålla reda på. Om du har frågor kan du vända dig till din regionala kontaktperson. Vi finns här för att ge dig en hjälpende hand på vägen.

En del av kurserna innebär resor, medan andra ges digitalt så att du kan delta från ditt eget vardagsrum om du har möjlighet. Oavsett upplägg och innehåll på kursen så får du den information du behöver via din regions kursportal. Där ser du enkelt om det är något som förväntas av dig innan kursstart eller om du behöver förbereda dig på något sätt.

Meningen är att utbildningen ska ge dig nya insikter och verktyg, och vara till nytta både för dig och verksamheten. Vi hjälper dig på vägen så att din kurs blir så meningsfull som möjligt!



Region Kalmar län

Sara Ljungström
010-358 42 06

sara.ljungstrom@regionkalmar.se

Region Jönköpings län

Fanny Assarsson
072-209 20 88

fanny.assarsson@rjl.se

Region Östergötland

Helene Rödjevi
010-103 02 80

helene.rodjevi@regionostergotland.se