



3 Okt 2025

# Hälsorådet 2025-10-03

# Agenda

- |                                                                         |       |
|-------------------------------------------------------------------------|-------|
| • Mötets öppnande, "Föregående minnesanteckningar"                      | 09.00 |
| • Presentation deltagare, lite längre presentation av Kalle             | 09.05 |
| • Sammanfattning av HFS konferens och strategidag hösten 2025           | 09.30 |
| • Bensträckare                                                          | 09.50 |
| • "Nya" kostråden (Elin)                                                | 09.55 |
| • Levnadsvaneutbildningen kopplat till kunskapsstyrningen (Elin, Maria) | 10.05 |
| • FaR och Nationell kraftsamling för ökad rörelse 2026                  | 10.20 |
| • Uppdrag - hur når vi dem som är svåra att nå (Maria)                  | 10.35 |
| • Avslutning                                                            | 10.50 |

# Återkoppling från HFS – konferens

19 september 2025



## Välkomna till nationella HFS-konferensen 2025

En jämlik och hälsofrämjande hälso- och sjukvård  
i en digitaliserad värld

|               |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                          |                                                                                        |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 10.00 – 10.10 | <b>Välkomna</b><br>En jämlik och hälsofrämjande hälso- och sjukvård i en digitaliserad värld<br>Annika Nordin Johansson och Lina Ljung Roseke                                                                                                                 |                                                                                                          |                                                                                        |
| 10.10 – 10.40 | <b>Att göra mer, bättre och annorlunda. Svensk folkhälsopolitik sedan 2018</b><br>Olle Lundberg, professor och huvudsekreterare, Stockholms universitet och Forte                                                                                             |                                                                                                          |                                                                                        |
| 10.40 – 10.50 | <b>Interaktiv paus</b><br>Grim Jernudd, Change the game                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                          |                                                                                        |
| 10.50 – 11.20 | <b>Att leda under osäkerhet</b><br>John Holmberg, professor vid Chalmers tekniska högskola, innehar en UNESCO-professur                                                                                                                                       |                                                                                                          |                                                                                        |
| Förflyttning  | <b>Parallella seminarier:</b>                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                          |                                                                                        |
| 11.30 – 12.30 | <b>Befolkningsperspektiv</b>                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Patientperspektiv</b>                                                                                 | <b>Styrning och ledning</b>                                                            |
|               | Interkulturell hälsokommunikation – en nyckel till minskade hälsoklyftor                                                                                                                                                                                      | Distansmonitorering från Spanien till Norrbotten - omöjligt uppdrag eller bara nya utmaningar?           | Smart och jämlik digitalisering                                                        |
|               | LAIKA 13 - världens första AI-tonåring uppväxt på sociala medier                                                                                                                                                                                              | Digitalt föräldraskapsstöd i en app för en sammanhållen vårdkedja                                        | Från identifierade behov till effekt på hälsan                                         |
|               | Digitala möten – ett ungdomsvänligt alternativ                                                                                                                                                                                                                | Levnadsvanejulet – ett digitalt program för prevention av livsstilsrelaterade sjukdomar                  |                                                                                        |
| 12.30 – 13.30 | <b>Lunch och mingeltorg</b>                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                          |                                                                                        |
| 13.30 – 14.30 | <b>Befolkningsperspektiv</b>                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Patientperspektiv</b>                                                                                 | <b>Styrning och ledning</b>                                                            |
|               | Västerbottens hälsoundersökningar inom LSS                                                                                                                                                                                                                    | Veta för att välja – förslag till utformning av en nationell jämförelsetjänst för vårdval i primärvården | Vilse i uppföljningsdjungeln - stigen från indikatorer till analyser och förbättringar |
|               | Den som inte syns finns inte, eller? Om hälsa och hälsovård för samer i Sverige                                                                                                                                                                               | Hur upplevs digitaliserad hälso- och sjukvård ur ett patientperspektiv?                                  |                                                                                        |
|               | Säkra steg – balansträning med en app                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                          |                                                                                        |
| 14.30 – 15.00 | <b>Kaffe och mingeltorg</b>                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                          |                                                                                        |
| 15.00 – 15.45 | <b>Klimatförändringarnas hälsopåverkan: hälso- och sjukvårdens roll, möjligheter och ansvar</b><br>Maria Nilsson, professor i folkhälsovetenskap, orientering klimatförändringar och hälsa, Institutionen för Epidemiologi och global hälsa, Umeå Universitet |                                                                                                          |                                                                                        |
| 15.45 – 16.00 | <b>Interaktiv paus</b><br>Grim Jernudd, Change the game                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                          |                                                                                        |
| 16.00 – 17.00 | <b>Att leda eller att vara utled – en föreläsning om påverkan, ork och samspel</b><br>Charlotte Lindmark, Glugg Produktion                                                                                                                                    |                                                                                                          |                                                                                        |
| 17.00 – 17.10 | <b>Avslutning av konferensen</b>                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                          |                                                                                        |

Department of Public Health Sciences

CHESS | SoRAD

CHESS is a collaboration with Karolinska Institutet



# Att göra mer, bättre och annorlunda! Svensk folkhälsopolitik sedan 2018

Olle Lundberg, professor. HFS-konferensen 24 september 2025

# Folkhälsoperspektivet kopplar samman välfärd och hälsa, samhälle och individ

- Folkhälsoperspektivet lyfter fram samspelet mellan samhällsförhållanden och hälsa i befolkningen:
  - Fokus på befolkningar och grupper
  - Fokus på miljö- eller omgivningsfaktorer
  - Fokus på insatser på samhällsnivå snarare än på individer (strukturella åtgärder)
- Det är fortfarande enskilda individers liv och hälsa det ytterst handlar om
- Många olika välfärdssystem påverkar hälsans förutsättningar

# Hur fick vi den nuvarande folkhälsopolitiken?

|                                                        |                                                           |                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Det handlar om<br/>– Utgångspunkter för</p>         | <p>För en god och jämlik hälsa<br/>– En utveckling av</p> | <p>Nästa steg på vägen mot en mer jämlik hälsa<br/>– Förslag för ett långsiktigt arbete för en god och jämlik hälsa</p>                      |
| <p>DEL BETÄNKANDE AV KOMMISSIONEN FÖR JÄMLIK HÄLSA</p> | <p>DEL BETÄNKANDE AV KOMMISSIONEN FÖR JÄMLIK HÄLSA</p>    | <p>SLUTBETÄNKANDE AV KOMMISSIONEN FÖR JÄMLIK HÄLSA</p>  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Regeringens proposition 2017/18:249</p> <p>God och jämlik hälsa – en utvecklad folkhälsopolitik</p> <p>Regeringen överlämnar denna proposition till riksdagen.</p> <p>Stockholm den 19 april 2018</p> <p>Stefan Löfven</p> <p>Annika Strandhäll<br/>(Socialdepartementet)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>Socialutskottets betänkande 2017/18:SoU26</p> <p>God och jämlik hälsa – en utvecklad folkhälsopolitik</p> <p>Sammanfattning</p> <p>Utskottet föreslår att riksdagen godkänner vad regeringen föreslår om omformulering av det övergripande nationella folkhälsomålet och omvandling av folkhälsoarbetets målstruktur. Regeringen föreslår att det övergripande nationella målet för folkhälsopolitiken ska vara att skapa samhälleliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa i hela befolkningen och shuta de påverkbara hälsokrythorna inom en generation. Detta innebär att statliga myndigheter som har uppgifter eller verksamheter som påverkar folkhälsan ska beakta effekterna på folkhälsan. Vidare föreslås att folkhälsopolitikens sektorsövergripande mål- och uppföljningsstruktur omvandlas till åtta målområden.</p> <p>Utskottet föreslår även ett tillkännagivande till regeringen. Enligt utskottet bör regeringen säkerställa patienternas rätt till en fast läkarkontakt. Utskottets förslag grundas på ett motionsyrkande.</p> <p>Utskottet anser att riksdagen bör avslå övriga motionsyrkanden.</p> <p>I betänkandet finns sex reservationer (M, SD, C, V, L, KD).</p> <p>Behandlade förslag</p> <p>Proposition 2017/18:249 God och jämlik hälsa – en utvecklad folkhälsopolitik.</p> <p>Åtta yrkanden i följd motioner.</p> | <p>Riksdagsskrivelse 2017/18:406</p> <p>SVERIGES RIKSDAG</p> <p>Regeringen<br/>Socialdepartementet</p> <p>Med överlämnande av socialutskottets betänkande 2017/18:SoU26 God och jämlik hälsa – en utvecklad folkhälsopolitik får jag anmäla att riksdagen denna dag bifallit utskottets förslag till riksdagsbeslut.</p> <p>Stockholm den 14 juni 2018</p> <p>Urban Ahlin</p> <p>Claes Mårtensson</p> |
| <p>Propositionens huvudsakliga innehåll</p> <p>I propositionen redogör regeringen för en utvecklad folkhälsopolitik. Hälsoområdet i Sverige är i huvudsak gott men det finns i hälsa mellan olika grupper i samhället som bör medveten folkhälsopolitik kan och bör förbättra vil som är socialt och ekonomiskt mest utsatta och som risk att drabbas av ohälsa och för tidig död. En bra och mål bra skapar bättre förutsättningar för välbefinnande genom minskad sjukfrånvaro, ökad sysselsättning och minskade behov av vård och omsorg.</p> <p>Folkhälsoarbetet är ett gemensamt ansvar och kräver samverkan mellan alla sektorer i samhället – från det offentliga, från de ideella organisationerna samt från individerna i samhället. Det är angeläget att hälsoskillnaderna minskas de ojämlika förutsättningarna för en god och välgående folkhälsoarbetet inom alla sektorer och på alla nivåer. Regeringen vill med denna proposition uppmuntra till ett aktivt arbete med att främja en god och jämlik hälsa för alla i samhället. Det är angeläget att hälsoskillnaderna minskas de ojämlika förutsättningarna för en god och välgående folkhälsoarbetet inom alla sektorer och på alla nivåer. Regeringen vill med denna proposition uppmuntra till ett aktivt arbete med att främja en god och jämlik hälsa för alla i samhället.</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

# Mål och målområden utifrån livets alla delar

Målet är: *Att skapa samhälleliga förutsättningar för god och jämlik hälsa i hela befolkningen och sluta de påverkbara hälsogapen inom en generation (togs 2018)*

- Fokus på områden som är centrala i människors liv – direkt eller indirekt kopplade till människors hälsa
- Områden som är viktiga för ALLA
- Ett tydligt livsförloppsperspektiv
- Alla delar viktiga, och sammanflätade med varandra i människors vardag
- Kopplade till välfärdsinstitutioner som vård, skola, omsorg, socialförsäkringar; samt lagstiftning och funktioner om arbetsliv, konsumtion, skatter mm



**En god och jämlik hälsa – åtta målområden**

Illustration: Folkhälsomyndigheten

Department of Public Health Sciences

CHESS | SoRAD

CHESS is a collaboration with Karolinska Institutet



# Utveckling av policy och insatser för en god och jämlik hälsa

# Några resultat av det nya ramverket?

- På folkhälsan – nej, knappast (ännu...)
  - Pandemin kom emellan och förstärkte skillnader, effekten av det hänger kvar
- På nationella arbetssätt – ja, på flera sätt
  - En tydligare process och annat fokus på resultat i BP
  - Fohm fick ny instruktion, nya uppdrag och nya arbetssätt
- Nya initiativ som Nationella strategin för psykisk hälsa  
suicidprevention följer samma grundstruktur
- Arbetet med att stödja genomförande av insatser förstärks  
på Fohm och SoS, utveckling pågår

# Vad krävs för att nå målet?

- Ska målet nås behövs kanske mer, men framför allt **bättre** och/eller **annorlunda** sätt att arbeta inom målområdenas alla verksamheter
- Det kan handla om
  - Innovativa insatser
  - Bättre samverkan

# 1) Viktigt med innovation - att utveckla *bättre* insatser

- I Sverige viktigt att **utveckla** existerande välfärdstjänster för att leverera bättre resultat
- Hur vård, skola och omsorg kan bedrivas bättre eller annorlunda:
  - Hur kan tillgänglighet och kvalitet i möten och insatser förbättras?
  - Hur kan insatserna bli mer anpassade till behov?
  - Hur kan förebyggande och främjande insatser utvecklas, tex vad gäller effekt på hälsa och jämlikhet?

## 2) Viktigt med lagspel – att olika aktörer och insatser drar åt samma håll

- Det offentligas insatser är centrala inom alla målområden
  - Men kan inte ensamma lösa folkhälsoproblemen
- För medborgaren spelar professionella eller organisatoriska gränser ingen roll – lagspel viktigt!
- Precis som med en orkester eller ett fotbollslag bör olika aktörer (också inom verksamheter) spela *tillsammans*
  - Var och en måste göra sin del bra, vara expert
  - Men alla måste också se helheten och spela som ett lag

# Att leda omställning under osäkerhet

HFS-nätverkets nationella konferens  
Umeå, 24 september 2025

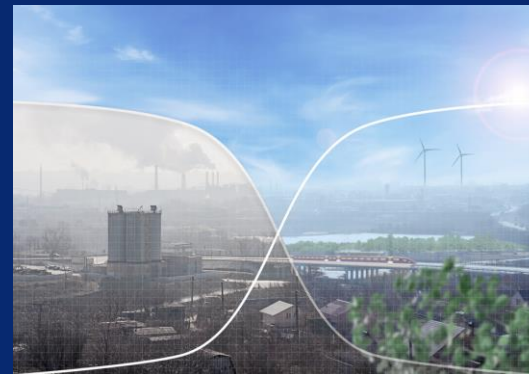
John Holmberg  
Professor vid Chalmers Tekniska Högskola samt UNESCO

Grundare av Challenge Lab och  
Space for Change Institute





# 3 nyckelord: Transformation



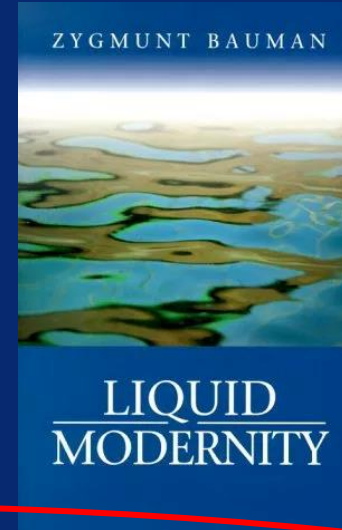
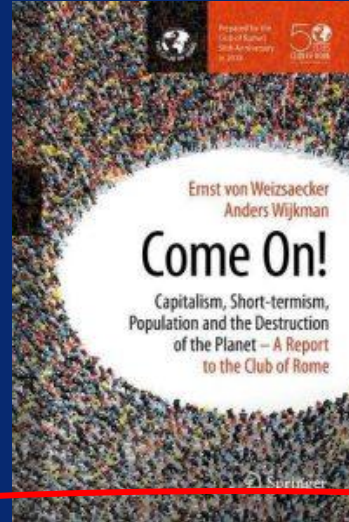
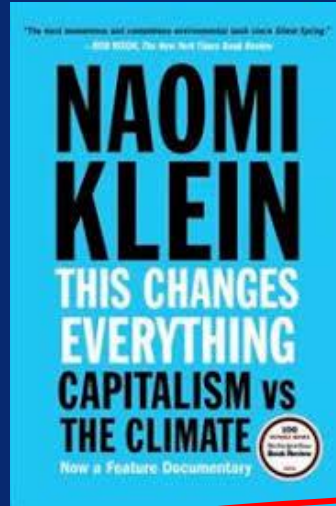
## Integration



## Universalitet



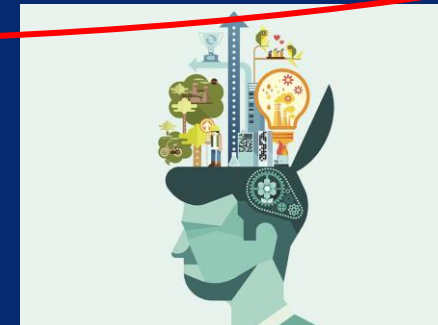
# Makro



# Meso

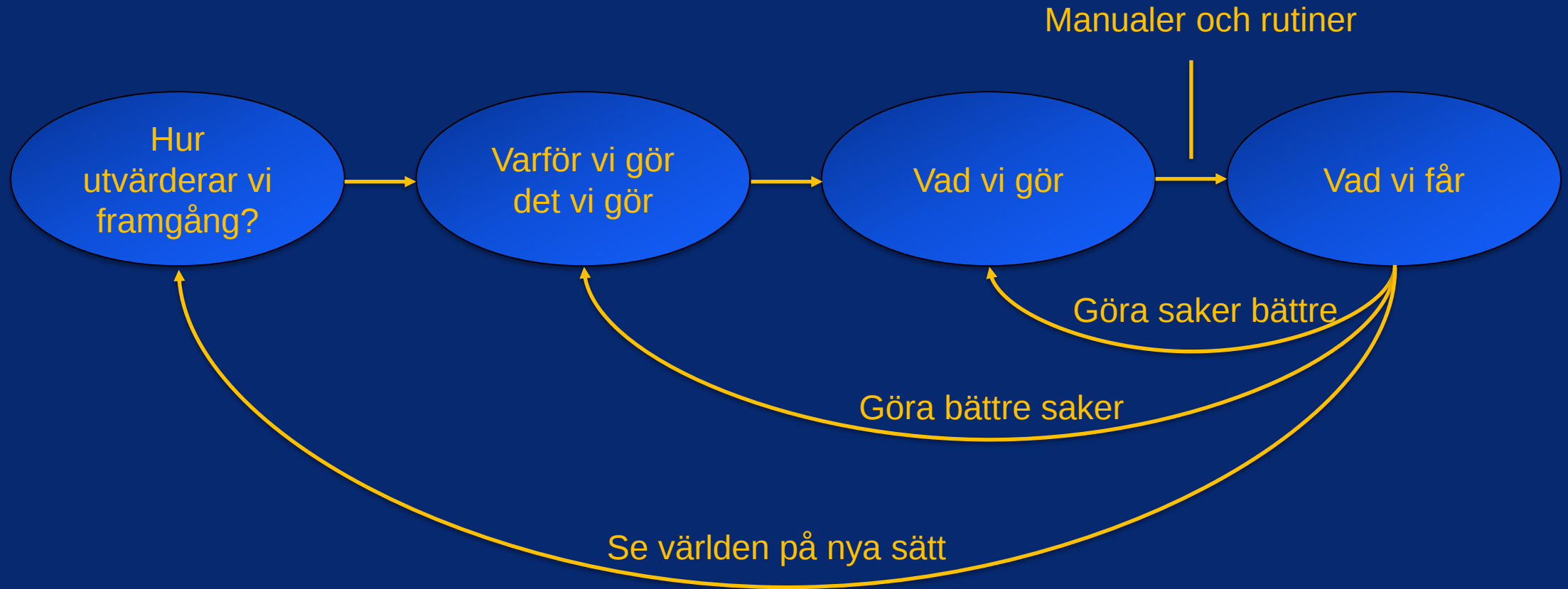


# Mikro



STRN (2017)

# Nivåer av lärande



Baserad på Bateson 1972





## Pågående verksamhet (Kryssningen, lärandenivå 1)

## Att möta de komplexa utmaningarna i en osäker framtid (Expeditionen, lärandenivå 2-3)

- Effektivisera och optimera rådande system
  - Rådande rutiner, strukturer, budgetramar mm ger stöd
- Mäta och följa upp resultat
  - Mål, styrning och kontroll
- Lösa problem och implementera förändringar
  - Organisationen i centrum, besluta

- Tänka bortom rådande system
  - Rådande rutiner, strukturer, budgetramar hindrar

- Experimentera, reflektera, lära
  - Rådande principer, tillit och skapa utrymme för förändring

En önskad framtid  
Frågan i centrum och bjud in relevanta medskapare att utforska, facilitera



Holmberg 2019

# Hur löser man ett stort problem?

## Man gör det STÖRRE!

Varför har vi problemet? Hur ser helheten ut? Löser vi rätt problem?



Hur kan vi lösa det? Dela upp det i delar.

Systemnivå

Händelser

Mönster och trender

Underliggande strukturer

Mentala bilder

Lärandenivå

Följa rutiner

Göra saker bättre

Göra bättre saker

Se världen på  
nya sätt

Typ av intervention

Fixa symptom

Anpassa, optimera

Förändra strukturer

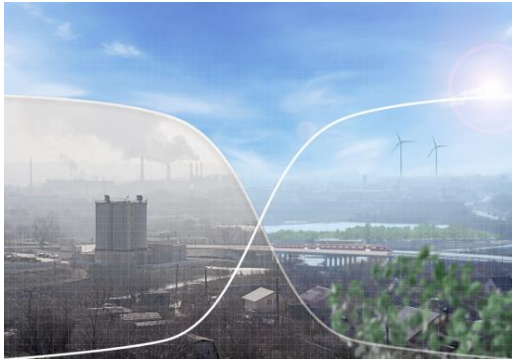
Omformulera syfte  
och intentioner

(Delvis baserad på Meadows 97 och Bateson 72)

John Holmberg, Chalmers

# Att tänka transformativt:

**Bortom**  
(rådande inlåsta system)



**Bredare**  
(fler dimensioner och perspektiv)



Figur 2. Hållbarhetsfyren (Holmberg & Larsson 2018 och Space for Change Institute)

**Djupare**  
(vad ligger bakom det vi ser)



**Tillsammans**  
(söka sanningen ihop snarare än att få rätt)



Holmberg, J., & Holmén, J. (2020). Medskapande Omställningsarbete – Backcastingexpeditioner för Agenda 2030. *Report to the Swedish Association of Local Authorities and Regions (Sveriges Kommuner och Regioner)*

Think big, start small, act now  
and learn fast!  
Challenge Lab





# ***“KVALITATIVA RÖRELSEUPPLEVELSER”***

*Rörelse som verktyg  
för att känna, tänka  
och knyta an till  
andra och vår miljö.*



# Kostråden i korthet

- Läk, sötsaker och snacks – håll igen
- Grönsaker, frukt och bär – ät **minst 500 gram om dagen, gärna mer**
- **Bönor, ärter och linser – ät ofta, gärna varje dag**
- Bröd, pasta och gryn – välj fullkorn
- Fisk och skaldjur – ät gärna två-tre gånger i veckan
- Rött kött och chark – **ät gärna, men helst inte mer än 350 gram/vecka** (= 400–500 gram rått kött). Bara lite av mängden bör vara charkprodukter
- Mejeriprodukter – **varje dag, gärna syrade sorter** som fil eller yoghurt
- Rapsolja och andra Nyckelhålsmärkta matfetter i matlagning och på smörgås
- Osaltade nötter – gärna två-tre matskedar om dagen. Fröer är också bra för hälsan
- Salt – högst 6 gram salt om dagen. Välj joderat salt
- Alkohol – håll igen

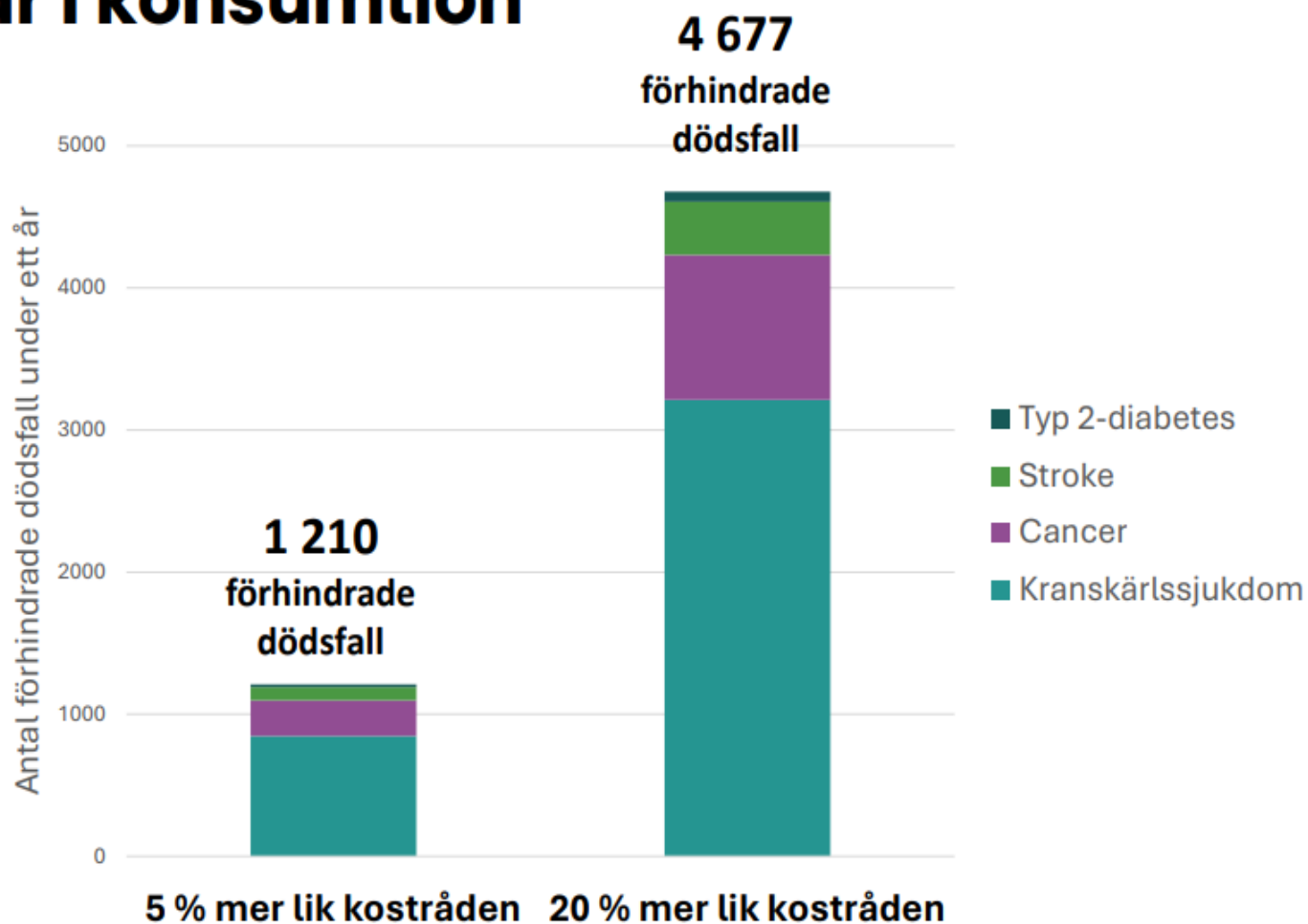
Även ett litet  
steg gör stor  
skillnad för  
hälsan

# Ohälsa kopplad till matvanor

- Ohälsosamma matvanor är, efter tobak, den livsstilsfaktor som bedöms vara största orsaken till ohälsa och för tidig död i Sverige.
- Över hälften av alla vuxna har övervikt eller obesitas. Bland vuxna under 40 år har obesitas **fyr**dubblats sedan slutet av 80-talet och bland dem över 40 år har den fördubblats.
- Stora socioekonomiska skillnader i matrelaterad ohälsa.



# Många hade levt längre vid endast små förbättringar i konsumtion



# Potentiella hälso- och samhällsvinster

Om alla vuxna följer de nordiska näringsrekommendationerna (NNR) skulle vi år 2060 kunna få:

107 000 färre  
sjukdomsfall

2,9 miljarder kr  
lägre vårdkostnader

**Stora vinster för både folkhälsa och samhällsekonomi**

[NCDSim – en simuleringsmodell för den framtida utvecklingen av icke-smittsamma sjukdomar — Folkhälsomyndigheten](#)

## Levnadsvanor – fakta och arbetssätt i vården

STARTA UTBILDNINGEN

Nationellt system  
för kunskapsstyrning  
Hälsa- och sjukvård

SVERIGES REGIONER I SAMVERKAN



REGIONALA  
CANCERCENTRUM  
I SAMVERKAN



Fr om 2025 kan  
alla i behov av FaR  
få reducerad  
kostnad den första  
träningsperioden

# FaR Östergötland 2025

- Regionerna ansöker om statsmedel från Socialstyrelsen för att stärka arbetet med skriftlig ordination av fysisk aktivitet.
- Syftet med statsbidraget är att: *genomföra insatser som syftar till att öka antalet rådgivande samtal om fysisk aktivitet kompletterade med skriftlig ordination och uppföljning och öka följsamheten till skriftlig ordination av fysisk aktivitet.*
- Under 2023-2024 har en pilot genomförts inom RÖ, riktad till patienter med cancer (i behandling och/eller rehabilitering) samt ungdomar med psykisk ohälsa (via ungdomshälsan).
- Regionen har avtal med Korpen som även fungerar som spindel i nätet gentemot andra aktörer.
- Den första träningsperioden hos aktör subventioneras från regionen för 12-15 ggr eller 3 månader. Vuxna betalar halva priset, för ungdomar är aktiviteten kostnadsfri förutom medlemsavgift på ca 100 kronor. Aktiviteten ska fortsatt kunna erbjudas från aktören till ordinarie pris även efter denna period.
- Sedan november 2024 har även BUP och Primärvårdsrehab samt privata rehab som regionen har avtal med haft möjlighet att ordinera aktiviteter för grupperna inom piloten till reducerat pris.

# Nationell kraftsamling för ökad rörelse 2026

- Folkhälsomyndigheten – Ett rörelsefrämjande år 2026
  - Kompetenscenter för att stärka det strategiska arbetet med att främja fysisk aktivitet på lokal, regional och nationell nivå
  - Kommunikation till allmänheten kring vardagrörelse
- Samverkans ytor mot Kommuner, regioner och länsstyrelserns arbete med beröringspunkter och synergier
- Informationsmöte 3/9 med representanter från regionerna (3 från RÖ).
- Enkät till kommunerna går ut 12/9.
- Elin Glad är kontaktperson för FHM inför rörelseåret 2026.

# Nationell kraftsamling för ökad rörelse 2026

- Folkhälsomyndigheten – Ett rörelsefrämjande år 2026
  - Kompetenscenter för att stärka det strategiska arbetet med att främja fysisk aktivitet på lokal, regional och nationell nivå
  - Kommunikation till allmänheten kring vardagrörelse
- Samverkans ytor mot Kommuner, regioner och länsstyrelserns arbete med beröringspunkter och synergier
- Informationsmöte 3/9 med representanter från regionerna (3 från RÖ).
- Enkät till kommunerna går ut 12/9.
- Elin Glad är kontaktperson för FHM inför rörelseåret 2026.

# Nationell konferens Hälsosamt åldrande

## Save the date!

**Datum:** Onsdagen den 15 april 2026

**Tid:** Klockan 9:00-16:00. Frukost och registrering från 8:00

**Plats:** Universitetssjukhuset i Örebro

**Agenda:** Temat för dagen är hälsosamt åldrande med fokus på matvanor, hälsosamtal och ensamhet. Dagen kommer att erbjuda senaste forskning och exempel på hur kunskapen kan användas i praktiken. Dagen kommer också ge möjlighet till erfarenhetsutbyte.

Konferensen vänder sig till dig som verkar för en hälsofrämjande och jämlik hälso- och sjukvård och omsorg i regioner, kommuner och civilsamhälle.

Utförligt program kommer i början av november. Endast fysiskt deltagande är möjligt på denna konferens.

Kontaktuppgifter:

[anneli.soderberg@orebro.se](mailto:anneli.soderberg@orebro.se)

[kerstin.angergard@regionorebrolan.se](mailto:kerstin.angergard@regionorebrolan.se)

**Varmt välkomna!**

# HPH- konferens i Malmö 20-22 maj 2026



31<sup>st</sup> International Conference on Health Promoting Hospitals and Health Services

**Creating Sustainable Healthcare Systems to Promote Equity and Resilience in Times of Global Crisis**

May 20-22, 2026  
Malmö, Sweden



[hphconferences.org/malmo2026](https://hphconferences.org/malmo2026)



**Tack för idag!**

**Välkomna på nästa hälsoråd!**

**Tisdagen den 25 november**

**kl. 13.15- 16.00, Pratsalen.**

**Ha det fint!**

