



Vaccinera dig mot influensa

Influensa kan vara en allvarlig sjukdom, speciellt för dig som har någon av sjukdomarna nedan, är gravid eller är över 65 år. Du som vaccinerar dig får ett bättre skydd mot viruset. Om du ändå blir sjuk får du oftast mildare symtom.

Du har större risk att bli svårt sjuk och bör vaccinera dig om du

- har någon av dessa sjukdomar eller tillstånd, oavsett din ålder:
 - kronisk hjärt- eller lungsjukdom
 - neuromuskulär sjukdom, flerfunktionshinder eller extrem fetma som påverkar din andning
 - kronisk lever- eller njursvikt
 - diabetes
 - kraftigt nedsatt immunförsvar på grund av sjukdom eller medicinering
- har fyllt 65 år eller mer
- är gravid

Gör vad du kan för att minska risken. Vaccinera dig i tid!

Ett pålitligt vaccin

Många miljoner människor över hela världen har blivit vaccinerade sedan 1940-talet. Det är ett pålitligt vaccin och är det bästa skyddet mot influensa. Vaccinet anpassas varje år för att klara det senaste viruset. När du vaccinerar dig kan du bli öm och svullen runt vaccinationsstället. En del får feber. Besvären går över inom några dagar.

Det är lätt att bli smittad

Det är lätt att bli smittad av influensa. Virusets sprids genom hosta och nysningar eller vid nära kontakt med en smittad person. Vanliga symtom är hosta, hög feber och värk i huvud, muskler och leder. Ofta är man sjuk i en vecka, men man kan känna sig trött i några veckor till.

Var vaccinerar du dig och hur mycket kostar det?

Du kan vaccinera dig på din vårdcentral. Om du tillhör någon av riskgrupperna är det gratis.

Prata gärna med din vårdcentral eller ring 1177 Vårdguiden. Du kan också läsa mer på 1177.se.