

خُذ لقاح الإنفلونزا



قد تكون الإنفلونزا مرضاً خطيراً، خصوصاً بالنسبة لمن كانوا مصابين بأحد الأمراض المذكورة أدناه أو من كانت حاملاً أو تجاوز سنه 65 عاماً. ويتمتع من يتلقى اللقاح بحماية أفضل من هذا الفيروس. وإن مَرِضت مع ذلك فستكون الأعراض أخف في الأغلب.

احتمال إصابتك بالمرض الشديد وينبغي لك أن تتلقى اللقاح إن كنت

- مصاباً بأحد من هذه الأمراض أو الأوضاع، بغض النظر عن سنه:
 - مرض قلب أو رئة مزمن
 - مرض عصبي عضلي أو إعاقة وظيفية متعددة أو سمنة مفرطة لها تأثير على تنفسك
 - فشل كبدي أو كلوي مزمن
 - داء السكري
 - شدة ضعف نظام المناعة بسبب المرض أو الدواء

• من بلغ سنه 65 عاماً أو أكثر

• من كانت حاملاً

افعل ما تستطيع للحد من المخاطر. خُذ اللقاح في الوقت المناسب!

إنه لقاح موثوق به

ملايين عديدة من بني البشر من شتى أنحاء الأرض تلقوا اللقاح منذ أربعينيات القرن الماضي. ولقاح الإنفلونزا لقاح موثوق به وهو أفضل حماية من الإنفلونزا. ويخضع اللقاح للتكليف سنوياً من أجل التغلب على آخر فيروس. وعندما تتلقى اللقاح فقد تشعر بالألم عند جس موضع التلقيح ويتورم ذلك الموضع. وقد يصاب البعض بالحمى. وهذه المتاعب تختفي في غضون أيام قليلة.

ومن السهل التعرض للعدوى

ومن السهل التعرض لعدوى الإنفلونزا. وينتشر الفيروس عن طريق السعال والعطس أو عن طريق العلاقة الوثيقة بشخص آخر مصاب. الأعراض الشائعة هي السعال والحمى المرتفعة وألم الرأس والعضلات والمفاصل. وغالباً ما يكون الشخص مريضاً، ولكن قد يشعر الشخص بالتعب ليضعة أسابيع أخرى.

أين ستأخذ اللقاح وكم تكلفته؟

يمكنك تلقي اللقاح في مستوصفك. وإن كنت تنتمي إلى أحد الفئات المعرضة للخطر فاللقاح مجاني.

ويُفضل أن تتحدث مع مستوصفك أو الاتصال بالهاتف برقم 1177 (دليل الرعاية الطبية / 1177 Vårdguiden). كما يمكنك قراءة المزيد على [/influensa1177.se](http://influensa1177.se)