

خود را در مقابل انفلونزا واکسین کنید



انفلونزا می تواند یک بیماری خطرناک، خصوصاً برای افراد که به یکی از امراض که در زیر ذکر است مبتلا هستند، باردار هستند یا افراد مسن بیشتر از 65 ساله، باشد. شما که واکسین می کنید معافیت بهتر در مقابل ویروس حاصل می کنید. اگر بازهم مریض شوید اغلباً به علائم خفیف تری مواجه خواهید شد.

- اگر شما صرف نظر از سن و سال تان مبتلا به یکی از امراض یا وضعیت های زیر باشید، شما در معرض خطر جدی گرفتار شدن به مریضی وخیم قرار دارید و باید خود را واکسین کنید:

- مریضی قلبی و عایی مزمن
- مریضی عصبی عضلی، معلولیت چندگانه یا چاقی مفرط که بر تنفس تان تأثیر گذار باشد
- عدم کفایه مزمن کبد و کلیه
- دیابت
- قدرت دفاعی بدن بسیار کاهش یافته در اثر مریضی یا استفاده از ادویه

- سن 65 سال یا بیشتر داشتن

- باردار بودن

برای کاهش خطر تلاش اعظمی نمائید. خود را بر وقت واکسین کنید!

یک واکسین باوری

چندین میلیون تن در نقاط مختلف جهان از دهه 1940 بدینسو واکسین دریافت کرده اند. واکسین انفلونزا یک واکسین باوری بوده و بهترین مصونیت در مقابل انفلونزا به شمار می رود. این واکسین هر سال موزون ساخته می شود تا بر جدیدترین نوع ویروس غلبه یابد. وقتی که شما خود را واکسین می کنید، ناحیه در اطراف محل واکسین ممکن با تماس دردناک و متورم گردد. برخی افراد گرفتار تب می شوند. این ناراحتی ها بعد از چند روز از بین می روند.

سرایت به این مرض به آسانی رخ می دهد

آلوده شدن به انفلونزا بسیار به آسانی رخ می دهد. این ویروس توسط سرفه و عطسه یا تماس نزدیک با یک فرد آلوده انتقال می یابد. علائم عادی عبارت از سرفه، تب بلند و سردی، درد عضلات و مفاصل ها اند. این مریضی معمولاً یک هفته دوام می کند ولی مریض ممکن تا چند هفته احساس خستگی کند.

واکسین در جا کجا تطبیق می شود و قیمت آن چقدر است؟

شما می توانید در مرکز خدمات صحتی اولیه مربوطه واکسین دریافت کنید. اگر شما مربوط به یکی از گروه های از مردم هستید که به صورت ویژه در معرض خطر مبتلا شدن به این بیماری هستند، در آنصورت واکسین را رایگان دریافت خواهید کرد.

با کمال میل با مرکز خدمات صحتی تان صحبت کنید یا به 1177 مرکز مشوره دهی صحتی زنگ بزنید. شما می توانید معلومات بیشتر را در 1177.se/influenza نیز بخوانید.