



# Vacúnese contra la influenza

**La influenza puede ser una enfermedad peligrosa, en particular si usted presenta alguna de las siguientes enfermedades, está embarazada o tiene más de 65 años. Si usted se vacuna, tendrá mayor protección contra el virus. En caso de enfermar, probablemente presentará síntomas más leves.**

Usted corre mayor riesgo de enfermar gravemente y debe vacunarse en caso de:

- presentar alguna de las siguientes enfermedades o condiciones, sin importar la edad:
  - enfermedad crónica al corazón o a los pulmones,
  - enfermedad neuromuscular, discapacidades múltiples u obesidad extrema que afecta su respiración,
  - insuficiencia hepática o renal crónica,
  - diabetes, o
  - sistema inmunológico fuertemente alterado debido a enfermedad o medicamentos.
- haber cumplido 65 años o más,
- estar embarazada.

Haga lo posible para disminuir el riesgo. ¡Vacúnese a tiempo!

## **Una vacuna confiable**

Desde la década del 40 que millones de personas en todo el mundo han sido vacunadas. La vacuna contra la influenza es una vacuna confiable y la mejor protección contra la influenza. Todos los años, la vacuna es modificada para superar a las últimas cepas del virus. Luego de vacunarse podría presentar sensibilidad e hinchazón en el punto de inyección. Algunas personas presentan fiebre. Las molestias pasarán luego de algunos días.

## **Es fácil contagiarse**

Es fácil contagiar la influenza. El virus se propaga al toser y estornudar, o al entrar en contacto directo con una persona infectada. Los síntomas más comunes son tos, fiebre alta y dolor en cabeza, musculatura y articulaciones. Habitualmente la enfermedad dura una semana, pero podría sentir cansancio durante varias semanas.

## **¿Dónde vacunarse y cuánto cuesta?**

Puede vacunarse en su centro de salud. Si usted pertenece a alguno de los grupos de riesgo, no tiene costo para usted.

Consulte en el centro de salud o llame a 1177 Vårdguiden. Encontrará más información en

1177.se/influensa.