



Vacúnese contra la influenza

La influenza puede ser una enfermedad peligrosa, en particular si usted presenta alguna de las siguientes enfermedades, está embarazada o tiene más de 65 años. Si usted se vacuna, tendrá mayor protección contra el virus. En caso de enfermar, probablemente presentará síntomas más leves.

Usted corre mayor riesgo de enfermar gravemente y debe vacunarse en caso de:

- presentar alguna de las siguientes enfermedades o condiciones, sin importar la edad:
 - enfermedad crónica al corazón o a los pulmones,
 - enfermedad neuromuscular, discapacidades múltiples u obesidad extrema que afecta su respiración,
 - insuficiencia hepática o renal crónica,
 - diabetes, o
 - sistema inmunológico fuertemente alterado debido a enfermedad o medicamentos.
- haber cumplido 65 años o más,
- estar embarazada.

Haga lo posible para disminuir el riesgo. ¡Vacúnese a tiempo!

Una vacuna confiable

Desde la década del 40 que millones de personas en todo el mundo han sido vacunadas. La vacuna contra la influenza es una vacuna confiable y la mejor protección contra la influenza. Todos los años, la vacuna es modificada para superar a las últimas cepas del virus. Luego de vacunarse podría presentar sensibilidad e hinchazón en el punto de inyección. Algunas personas presentan fiebre. Las molestias pasarán luego de algunos días.

Es fácil contagiarse

Es fácil contagiar la influenza. El virus se propaga al toser y estornudar, o al entrar en contacto directo con una persona infectada. Los síntomas más comunes son tos, fiebre alta y dolor en cabeza, musculatura y articulaciones. Habitualmente la enfermedad dura una semana, pero podría sentir cansancio durante varias semanas.

¿Dónde vacunarse y cuánto cuesta?

Puede vacunarse en su centro de salud. Si usted pertenece a alguno de los grupos de riesgo, no tiene costo para usted.

Consulte en el centro de salud o llame a 1177 Vårdguiden. Encontrará más información en

1177.se/influensa.