



## ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่

โรคไข้หวัดใหญ่อาจเป็นโรคร้ายแรงโดยเฉพาะอย่างยิ่งสำหรับผู้ที่เป็นโรคต่างๆ ดังระดับด้านล่าง สำหรับผู้ตั้งครรภ์ หรือสำหรับผู้มีอายุเกินกว่า 65 ปี ผู้ฉีดวัคซีนจะทำให้สามารถป้องกันไวรัสได้ดียิ่งขึ้น แม้ฉีดวัคซีนแล้วแต่ยังมีโอกาสป่วยอยู่แต่ มักจะมีอาการเบาลง

คุณมีความเสี่ยงสูงที่จะเป็นป่วยหนักและควรฉีดวัคซีนหากคุณ

- มีโรคหรืออาการเหล่านี้ไม่ว่าคุณจะมีอายุเท่าไร:
  - โรคหัวใจหรือปอดเรื้อรัง
  - โรคกล้ามเนื้ออ่อนแรงประสาท ความพิการซ้อน หรือโรคข้อรุนแรงที่ส่งผลต่อการหายใจ
  - โรคตับเรื้อรังหรือไตวาย
  - โรคเบาหวาน
  - ระบบภูมิคุ้มกันบกพร่องอย่างรุนแรงเนื่องจากความเจ็บป่วยหรือยา
- มีอายุตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไป
- ตั้งครรภ์

ทำในสิ่งที่คุณสามารถทำได้เพื่อลดความเสี่ยง ควรฉีดวัคซีนป้องกันไว้ก่อน

### วัคซีนที่เชื่อถือได้

หลายล้านคนทั่วโลกได้รับการฉีดวัคซีนตั้งแต่ทศวรรษที่ 194 เป็นต้นมา วัคซีนไข้หวัดใหญ่เป็นวัคซีนที่เชื่อถือได้และเป็นการป้องกันไข้หวัดใหญ่ที่ดีที่สุด วัคซีนนี้มีการปรับแต่ละปีเพื่อรับมือกับไวรัสตัวล่าสุด เมื่อคุณฉีดวัคซีนอาจมีอาการปวดและบวมบริเวณที่ฉีดบางคนอาจเป็นไข้ ซึ่งอาการจะหายภายในสองสามวัน

### ง่ายที่จะติดเชื้อ

เป็นเรื่องง่ายที่จะติดเชื้อไข้หวัดใหญ่ เชื้อไวรัสแพร่กระจายผ่านการไอและจามหรือใกล้ชิดกับผู้ติดเชื้อ อาการที่พบบ่อย ได้แก่ อาการไอ ไข้สูง และปวดหัว ปวดกล้ามเนื้อและข้อต่อ โดยมากจะป่วยเป็นเวลาหนึ่งสัปดาห์แต่จะรู้สึกอ่อนเพลียเป็นเวลาอีกสองสามสัปดาห์

### ฉีดวัคซีนได้ที่ไหนและมีค่าใช้จ่ายเท่าไร

คุณสามารถฉีดวัคซีนได้ที่ศูนย์อนามัยของคุณ หากคุณอยู่ในกลุ่มเสี่ยงจะไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย

กรุณาติดต่อพูดคุยกับศูนย์อนามัยของคุณหรือโทร 1177 Vårdguiden (ศูนย์ข้อมูลค่าปรึกษาและบริการด้านสุขภาพและการรักษาพยาบาล) นอกจากนี้คุณยังสามารถอ่านข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ [1177.se/influensa](http://1177.se/influensa)