

Om vaccination mot covid-19

För dig som arbetar inom vård och omsorg i Östergötland

Version 5 – november 2021

Smittskydd och vårdhygien, Coronagruppen och Vaccinationsgruppen i Region Östergötland



Varför är det viktigt att du vaccinerar dig?

- Du som jobbar inom vård och omsorg arbetar ofta **fysiskt nära** dem som drabbas hårdast av covid-19, hög ålder är främsta riskfaktorn.
- Genom vaccination minskar du risken att smitta personerna du vårdar som kan bli allvarligt sjuka och avlida om de får covid-19.
- Du har ett ansvar att **skydda** äldre och sköra personer mot smitta.





Din vaccination är betydelsefull

- Äldre och sköra personer kan drabbas mycket hårt av covid-19 **även om de är vaccinerade**.
- Som ovaccinerad finns det en risk att du sprider smitta på arbetet och utsätter dina patienter och brukare för allvarlig sjukdom.
- Yngre och de med starkare immunförsvar får ett bättre skydd vid vaccination. Därför skyddar du både dig själv och andra genom att vaccinera dig.





Vaccinet har hög säkerhet

De vacciner som används i Sverige har genomgått stränga krav för ett godkännande.

Av 14,3 miljoner vaccindoser givna mot covid-19 i Sverige (oktober 2021) är det mindre än 0,05 procent allvarliga misstänkta biverkningar som har rapporterats.

Källa: Folkhälsomyndigheten



Karin Festin, infektionsläkare



Klicka på knappen
play på bilden för
att se filmen med
Karin på Youtube



11 felaktiga myter om vaccinet

Det här är några av alla myter som cirkulerar. Miljoner personer som vaccinerats mot covid-19 har studerats och **inget** av dessa påståenden har kunnat bevisas vara riktigt.

✗ "Det är bättre att bli sjuk än att ta coronavaccinet."

✗ "Det är bättre att stärka immunförsvaret på andra sätt än att vaccinera sig mot corona."

✗ "Coronavaccinerna ger inte tillräckligt bra skydd mot sjukdomen."

✗ "D-vitamin och klorokinfosfat fungerar lika bra som behandling mot corona."

✗ "Vacciner kan leda till autism."

✗ "Man kan bli steril av coronavaccinerna."

✗ "mRNA-vaccinen kan ändra ditt DNA."

✗ "Coronavaccinerna innehåller ett mikrochip."

✗ "Coronavaccinerna innehåller farliga ämnen som hålls hemliga."

✗ "Coronavaccinerna innehåller celler från aborterat mänskligt foster."

✗ "Man kan få corona av vaccinet!"



Vem ska jag tro på?

Det finns oändligt med information och åsikter om vaccination mot covid-19. Det är viktigt att värdera det man hör eller läser.

Läkemedelsverket – Detta gäller om coronavaccin [LÄNK ↗](#)

Här kan du läsa om de vanligaste myterna kring vaccin och covid-19 (finns översatt på olika språk).

Krisinformation.se [LÄNK ↗](#)

Tips om källkritik

Filmtips [LÄNK ↗](#)

Överläkare Helena Hervius Askling bemöter myter om covid-vaccin.



Mer information hittar du här

- **1177.se** – Om vaccination mot covid-19 [LÄNK ↗](#)
- **Folkhälsomyndigheten** – Till personal inom vård och omsorg som vill veta mer om vaccination mot covid-19 [LÄNK ↗](#)
- **Socialstyrelsen** – Viktigt att personal inom vård och omsorg vaccinerar sig mot covid-19 [LÄNK ↗](#)
- **Krisinformation.se** [LÄNK ↗](#)



Boka tid eller kom på drop in

Vänta inte med att vaccinera dig mot covid-19!

All information hittar du på [1177.se\ostergotland\covidvaccin](https://1177.se/ostergotland/covidvaccin)





Lagar och föreskrifter

[Smittskyddslagen](#) slår fast att var och en genom uppmärksamhet och försiktighetsåtgärder ska medverka till att förhindra spridning av smittsamma sjukdomar. Du som medarbetare får inte utsätta brukare/patienter för smitta. Du har ett ansvar gentemot dina brukare/patienter.

Enligt [vårdhandboken](#) kan vårdpersonal som bär på smitta eller har en pågående infektion utgöra en stor smittspridningsrisk i det praktiska vårdarbetet. Det är därför viktigt att det finns rutiner för handläggning av vårdpersonal med smittbärarskap, misstänkt eller konstaterad infektion.

Vidare anger [AFS 2018:4 Smittrisker](#), att medarbetare som vårdar smittsamma patienter i vissa fall kan bli smittade och utveckla kliniska symtom eller bli smittbärare. Det åligger arbetsgivaren att säkerställa att arbetet utförs på ett sådant sätt att mikrobiologiska arbetsmiljörisker är eliminerade.