

Rutinbeskrivning för rehabiliteringsunderlag inför återbesök (3 mån) för Strokepatienter

I samband med överrapportering ska tidsangivelse för återbesök och vem som ansvarar för återbesöket (vårdcentral /Strokemottagning) uppges.

Inför återbesök ska en sammanfattande bedömning (med nedanstående innehåll utifrån behov), planering framåt samt rehabiliteringsplan finnas tillgänglig för läkare/sjuksköterska med ansvar för återbesöket.

Kommunen skickar sina underlag per post till Strokemottagning/vårdcentral. Information från Rehab Öst kommer att finnas under angivna sökord i Cosmic.

Grundläggande bedömning ska innehålla beskrivning och konsekvens vid eventuell nedsättning av:

- Motorisk förmåga
- Kognitiv förmåga
- Aktivitetsförmåga
- Sväljfunktion och kommunikativ förmåga
- Psykosocial situation
- Arbetsförmåga (underlag inför sjukskrivning)

Var god se bilaga 1 för detaljerad information

Rutin för dokumentation bör skapas för respektive huvudman så att underlagen alltid ser likadana ut från aktuellt journalsystem.

Vid avslut i Hemsjukvården innan 3 mån:

- Vårdbegäran – patient tackar nej.
- Hemsjukvården dokumenterar i journal samt skickar svar till Vårdcentral/Strokemottagning.
- Fortsatt rehabiliteringsåtgärd är ej aktuell.
Epikris skickas till Vårdcentralen/Strokemottagning.
- Fortsatt rehabiliteringsåtgärd i Regionens öppenvård.
Rapport till Rehab Öst (inklusive Rehabiliteringsplan) i samband med överföring.
Viktigt att återbesökstid/vecka överrapporteras.
Rehab Öst ansvarar för underlag inför återbesök.

Då logoped/kurator från Regionen har kontakt med patient inom Hemsjukvården:

- Hemsjukvården gör notering och hänvisning om detta i sitt underlag.

I de fall rehab underlagen behöver kompletteras kontaktar läkare/sjuksköterska aktuell rehab enhet på något av följande sätt:

Kontakt med Rehab Öst:

- Läkarkonsulttid
- Vårdbegäran (Neurorehab Rehab Öst)
- Vård till vård 010- 540 40 50

Kontakt med kommun:

- Meddix: meddelande utan vårdtillfälle (MUV)
- Funktionsbrevlåda (hemsjukvård.rehab@norrkoping.se)
- Vårdbegäran
- Telefon
 - Norrköpings kommun vård till vårdtelefon 011- 15 68 00
 - Valdermarsviks kommun 0123-19334, telefontid kl. 8:00-9:00
 - Söderköpings kommun vård till vård 0121-18250
 - Finspångs kommun vård till vård 0122-850 38

Kontakt med Neuro Rehab Finspång:

Gemensam telefon för paramedicin 010- 104 31 43

Bilaga 1:

Tillägg till Grundläggande bedömning ska innehålla beskrivning och konsekvens vid eventuell nedsättning av:

- **Motorisk förmåga**

Sjukgymnastisk bedömning innefattar bedömning av

- * motorik
- * balans
- * styrka
- * koordination
- * sensibilitet
- * tonus
- * gång- och förflyttningsförmåga

Exempel på bedömningar som kan utföras är:

- Bergs balanstest
- Romberg
- BDL balansskala
- TUG
- 10 meters gångtest
- S-COVS
- styrka testas statistiskt eller med 0-5 skalan

Arbetsterapeutisk bedömning innefattar bedömning av

- * styrka
- * koordination
- * motorik
- * sensibilitet gällande arm/hand

Exempel på bedömningar som kan utföras är:

- Pinnprovet
- Box and Block
- Jamar

- **Kognitiv förmåga**

Arbetsterapeutisk bedömning innefattar tex bedömning av

- * minne
- * perception
- * uppmärksamhet
- * exekutiv förmåga
- * spatial förmåga

Exempel på bedömningsinstrument som kan utföras är:

- Cognistat
- KSB (Kognitiva Screening Batteriet)

- RBMT (Rivermead Behavioural Memory Test)
- ADL taxonomin
- AMPS
- NorSDSA (körkortsbedömning)

- **Aktivitetsförmåga**

Arbetsterapeutisk bedömning innefattar bedömning av:

*aktiviteter i det dagliga livet och individens utförande av dessa

*de uppkomna symtomens påverkan på de dagliga aktiviteternas utförande för individen

Exempel på bedömningsinstrument som kan utföras är:

- P-ADL taxonomin
- COPM (Canadian Occupational Performance Measure)
- ADL taxonomin
- AMPS (Assessment of motor and Process Skills)
- MFS (Mental Fatigue Scale)

- **Sväljfunktion och kommunikativ förmåga**

Logoped bedömning innefattar bedömning av:

*sväljförmåga

*tal/språkfunktion

Exempel på bedömningsinstrument som kan utföras är:

- A-ning
- BNT (Boston Naming Test)
- Pizzamiglio
- Dysartritestet

- **Psykosocial situation**

Teamets bedömning innefattar:

-strukturerad anamnes/checklista som innefattar hälsa och levnadsvanor, arbets- och familjesituation samt stresskänslighet. EQ- 5D (hälsoenkät).

- **Arbetsförmåga**

Arbetsterapeutisk /sjukgymnastisk bedömning innefattar bedömning av:

* Screening av arbetsförmåga utefter ovan nämnda bedömningar gällande aktivitet och delaktighet som underlag inför sjukskrivning.

* Vidare bedömning av arbetsförmåga efter 3 månader

Exempel på bedömningsinstrument som kan utföras är:

- WRI (Worker Role Interview)
- WEIS (Worker Environment Interview Screening)
- AWP (Assessment of Work Performance)

- AWC (Assessment of Work Characteristics)
- DOA (Dialog om arbetsförmåga)

Vardera profession beslutar vilka bedömningsinstrument som är aktuella/relevanta utefter den enskilda patientens behov. Strokepatientens funktions/aktivitetsförmåga skiljer sig åt beroende på om den befinner sig inom kommunen eller regionens regi.