

# Sammanfattning

## Bakgrund

Akut mediaotit (acute otitis media, AOM) är en vanlig infektion och en av de vanligaste orsakerna till antibiotikaförskrivning i primärvården. Till följd av ökad antibiotikaresistens samt på grund av ökad kunskap om den många gånger ringa effekten av antibiotika på utläkning av AOM har Folkhälsomyndigheten, Läkemedelsverket och Strama sedan 2010 gett ut behandlingsrekommendationer avseende diagnostik, behandling och uppföljning av AOM.

## Syfte

Syftet med denna studie var att undersöka följsamheten till Stramas behandlingsrekommendationer för AOM på Caphio vårdcentral Berga (CVB) och Caphio vårdcentral Vasastaden (CVV) i Linköping.

## Material och Metod

Studien gjordes som en retrospektiv, kvantitativ journalgranskning av deskriptiv karaktär. Studiepopulationen utgjordes av patienter som sökt CVB och CVV från mitten av juli 2020 till mitten av maj 2022 och erhållit diagnosen AOM (H66.0 eller H66.9).

## Resultat

På CVB inkluderades 126 patientbesök och på CVV 16 patientbesök. På CVB var följsamheten till Stramas rekommendationer avseende behandling/aktiv expectans 40 % och på CVV handlades 50 % av patienterna i enlighet med Stramas rekommendationer. När antibiotika förskrevs på CVB var 92 % av ordinationerna helt enligt rekommendationerna avseende antibiotikapreparat och behandlingens längd och på CVV var motsvarande andel 100 %. Färgförändrad trumhinna var det vanligaste beskrivna fyndet på båda vårdcentralerna, tätt följt av buktande trumhinna. Öronsmärta och feber var de vanligaste enskilda symtomen som beskrevs i journalanteckningen. Pågående eller nyligen genomgången ÖLI beskrevs också ofta. Det fanns signifikanta skillnader mellan olika åldersgrupper avseende vilka symtom som beskrevs i journalanteckningen vid AOM. På CVB följde man Stramas rekommendationer om uppföljning i 64 % av fallen och motsvarande andel på CVV var 33 %. I de fall där man enligt Strama rekommenderade uppföljning efter tre månader, följdes dessa rekommendationer i 64 % av fallen på CVB och i 33 % av fallen på CVV.

## Slutsats

Följsamheten till Stramas behandlingsrekommendationer avseende AOM på CVB och CVV var bristande avseende diagnostik och behandling. Däremot var följsamheten till Stramas behandlingsrekommendationer mycket god avseende val av antibiotika och behandlingens längd.