

Till distriktssköterskor och barnsjuksköterskor
vid vårdcentralerna i Östergötland

Information om fluoridanalys av dricksvatten

Familjer med spädbarn och nyinflyttade familjer som har barn 0-6 år bör erbjudas fluoridanalys av dricksvattnet om de har egen vattentäkt där fluoridhalten inte är känd. De som tidigast kommer i kontakt med nyblivna eller nyinflyttade föräldrar är länets distriktssköterskor och barnsjuksköterskor. Från vårdcentralerna/BVC i länet får vi idag remisser för fluoridanalyser, och även fortsättningsvis ber vi om Er hjälp att förmedla information och remisser för fluoridanalys, till aktuella föräldrar.

Analyser av fluoridhalt i vatten från privata brunnar görs för att tidigt spåra vattentäkter med så hög fluoridhalt att det finns risk för emaljskador på tänderna hos små barn som dricker av vattnet. Eurofins har på uppdrag av Tandvårdsenheten, Region Östergötland, ansvar för analys av dricksvatten från privata vattentäkter med okänd fluoridhalt. Barnhälsovården är en viktig kontaktlänk mellan föräldrar och Eurofins för att förmedla information och remisser för fluoridanalys.

Fluorid förekommer normalt i vårt dricksvatten. Fluorid ger ett gott skydd mot karies (hål i tänderna) vid koncentrationer över 0,8 mg/l. Vanligen har kommunalt dricksvatten, som tas av ytvatten, betydligt lägre fluoridkoncentration, vilket innebär ökad risk för karies hos både barn och vuxna. Vatten från borrade brunnar kan ha avsevärt högre fluoridinnehåll. De prover som analyserats i Östergötland ligger mellan 0 och 13 mg/l.

De permanenta framtändernas kronor börjar bildas redan runt barnets födelse. Vid tandbildningen ger inlagring av för höga fluormängder skador som syns som vita emaljfläckar, eller bruna fläckar och gropar på tänderna. Vid 1,2 mg/l kan emaljskador uppstå hos spädbarn under 6 månader. Vid halter över 6 mg/l löper även vuxna risk för skador då fluoridinlagring i benvävnad kan leda till skelettskador och styvhet i leder.

Remissförfarande enligt följande rutin:

1. Vid första kontakt med nyblivna föräldrar eller nyinflyttade som har barn 0-6 år med privata vattenbrunnar, informerar distriktssköterska/barnsjuksköterska om vikten av att fluoridanalys utförs och beställningen registreras direkt i [Eurofins webshop](#).

Se dokument "Fluoridbeställning Webshop Instruktion" för att se bilder på hur beställningen går till.

Använd kampanjkoden Fluorid2016. Klicka på "Har du en kampanjkod?" och ange därefter kampanjkoden, det är viktigt att bokstaven 'F' är stor och att det inte är något mellanslag före eller efter.

Klicka på det gröna pluset för att lägga till Fluoridpaketet till varukorgen och gå vidare till kassan.

När man gått vidare till kassan så fyller man i målsmannens och barnets uppgifter. Under Kopiemottagare kan man fylla i sin egen e-post om man vill få kopia på analysresultatet.

På sida två kan man fylla i målsmannens e-post, om de hellre vill få provresultaten på posten så fortsätter ni utan e-post. OBS! Det är viktigt att man inte skriver sin egen e-post här.

På sida tre fyller man i målsmannens leveransadress dit flaskorna ska skickas.

Kontrollera så uppgifterna stämmer på sida fyra, bocka i rutan för Eurofins köpvillkor och klicka på "Slutför beställning".

Sedan ska det stå att beställningen är slutförd. Gör bara en beställning per hushåll, misstänker ni att det blivit fel så kontakta Eurofins kundsupport på telefonnummer: 010-490 81 10 eller e-post: info.environment@eurofins.se

Den manuella beställningen av fluoridanalyser, som tidigare gjorts via remissblanketter, har utgått och ska inte längre användas.

2. Föräldrarna får därefter provtagningsmaterial med anvisningar hemskickade till sig.
3. På Eurofins mäts fluoridhalten i de inskickade vattenproverna och föräldrarna får en skriftlig information om fluoridhalten i sitt brunnsvatten. Överstiger fluoridvärdet 1,2 ppm ges ytterligare information och praktiska råd.
4. Remittenterna får information med aktuellt fluoridvärde.
5. Vid det efterföljande besöket kontrolleras resultatet från fluoridanalysen och diskussion förs om eventuella åtgärder med anledning av resultatet.

Eurofins gör årligen en sammanställning över uppmätta fluoridvärden från privata och kommunala vattentäkter.

Fluoridvärden för kommunala vattentäkter finns på Region Östergötlands hemsida.

Frågor om fluoridanalyser

Om Du har frågor angående fluoridanalyser är Du välkommen att ta kontakt med tandvårdstrateg/samhällsodontolog Berit Mastrovito inom Tandvårdsenheten. Berit Mastrovito nås via e-postadress berit.mastrovito@regionostergotland.se eller telefonnummer 010-103 70 79.

Med vänliga hälsningar



Maria Johansson
Enhetschef

Tandvårdsenheten
Regionledningskontoret
Region Östergötland
Telefonnummer: 010-103 73 68
E-postadress: maria.anna.johansson@regionostergotland.se

Bilaga:

Information till vårdnadshavare *Varför gör vi fluoridanalys av ert dricksvatten?*